

# DESCENTE DE LA MAYENNE

ENTRE L'ÉCLUSE DE MIRWALT ET L'ÉCLUSE DE PENDU



## DIMANCHE 18 MAI 2025

Rendez-vous au Parc des Sports  
Rue Aristide Briand  
À Château-Gontier-sur-Mayenne

### NAGE AVEC PALMES

#### SECRETARIAT INSCRIPTIONS

Angélique JEANNEAU

10 Av Eric Tabarly

53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

Tél - 06 76 17 66 93

Courriel : [descentedelamayenne@hsma.fr](mailto:descentedelamayenne@hsma.fr)





DE L'ÉCLUSE DE MIRWAULT A L'ÉCLUSE DE PENDU 2,7KM.  
 RETOUR A CONTRE COURANT VERS L'ESPACE AQUATIQUE PIERRE  
 DE COUBERTIN 1,3 KM. HALTE SUR LE RETOUR À LA CALE DU DUC  
 DES CHAUVIÈRES POUR LE RAVITAILLEMENT.

**9h30**

Départ de l'écluse de Mirwault  
 vers l'écluse de Pendu

*Distance 2,7 km*

**8h30**

Rendez-vous Parc des Sports  
 route de Laval (Avenue  
 Aristide Briand)

**9h00**

Départ en petit train  
 pour se rendre sur  
 le point de mise à l'eau



1

4

**12h45**

Verres de l'amitié offert  
 au Parc des Sports

**13h30**

Repas au Cheval Blanc



**11h45 - 12h15**

Arrivée à la piscine

*Distance de 1,3km après demi-tour*

3

2

**11h00**

Ravitaillement à la cale du  
 Duc des Chauvières

**10h30**

Demi-tour pour nager à  
 contre courant

